



CURSO:
**REDES SOCIALES Y SEGURIDAD INFORMÁTICA
PARA ADULTOS MAYORES**

20 HORAS



ÍNDICE

1. Descripción	3
2. Público objetivo.....	3
3. Objetivos de aprendizaje	3
<i>Objetivo general</i>	<i>3</i>
<i>Objetivos específicos:.....</i>	<i>3</i>
4. Duración:.....	4
5. Competencias Previas	4
6. Recursos	4
7. Aspectos metodológicos	4
8. Contenidos del curso.....	5
<i>Unidad 1: Introducción a la tecnología.....</i>	<i>5</i>
<i>Unidad 2: Redes sociales y buenas prácticas digitales</i>	<i>5</i>
<i>Unidad 3: Seguridad informática básica</i>	<i>5</i>
9. Criterios de aprobación	5
10. Certificados de aprobación	5



1. Descripción

Este curso presencial está diseñado especialmente para adultos mayores interesados en aprender a utilizar las redes sociales de manera segura y provechosa. A través de un enfoque práctico y adaptado a su ritmo de aprendizaje, los participantes conocerán las principales plataformas digitales (como WhatsApp, Facebook, Instagram, y YouTube), aprendiendo a crear perfiles, compartir contenido, comunicarse con familiares y amigos, y participar en comunidades en línea.

Además, se abordan conceptos fundamentales de seguridad informática y prevención de riesgos digitales, como la protección de contraseñas, identificación de mensajes fraudulentos, manejo de la privacidad y navegación segura en internet. El curso busca empoderar a los adultos mayores en el uso responsable de las tecnologías, reduciendo la brecha digital y fomentando su autonomía e integración en el entorno actual.

2. Público objetivo

El curso está dirigido a personas adultas mayores interesadas en aprender a utilizar redes sociales de manera segura, mantenerse conectadas y proteger su información personal en línea.

3. Objetivos de aprendizaje

Objetivo general

Fortalecer las habilidades digitales básicas de los adultos mayores para el uso seguro y responsable de internet y redes sociales, promoviendo su inclusión digital y la protección frente a riesgos informáticos.

Objetivos específicos:

- Facilitar el aprendizaje sobre el uso básico de dispositivos tecnológicos como teléfonos inteligentes y computadoras, necesarios para la conexión y navegación en internet. .
- Guiar en la creación, configuración y uso responsable de cuentas en redes sociales como Facebook, Instagram, WhatsApp y YouTube.
- Desarrollar criterios prácticos para evitar caer en engaños, fraudes por WhatsApp, estafas bancarias en línea, mensajes sospechosos, suplantación de identidad, noticias falsas y enlaces maliciosos.
- Desarrollar capacidades para identificar y prevenir riesgos digitales como fraudes, estafas, suplantación de identidad, noticias falsas y enlaces maliciosos.
- Promover buenas prácticas de seguridad digital, como el uso de contraseñas seguras, la gestión de la privacidad y el manejo consciente de la información personal.



4. Duración:

El curso tiene una duración de 20 horas, distribuidas en 16 horas de clase en modalidad presencial y 4 horas de estudio autónomo para el desarrollo de actividades de aprendizaje en casa.

5. Competencias Previas

Conocimientos: Los participantes deben contar con nociones básicas sobre el uso de dispositivos electrónicos como celulares, tablets o computadoras, tener familiaridad elemental con el encendido, apagado y navegación en dichos dispositivos, así como una comprensión general del propósito de internet y de sus aplicaciones comunes, como la búsqueda de información y el uso de mensajería.

Habilidades o destrezas: Se espera que los participantes tengan la capacidad de leer instrucciones sencillas en pantalla y seguir pasos guiados, así como contar con conocimiento básico en el uso del dispositivo. Además, deben tener la habilidad para realizar acciones simples como abrir una aplicación, escribir mensajes o navegar entre ventanas.

Valores: Se requiere que los participantes demuestren interés y disposición para aprender nuevas tecnologías, así como paciencia y constancia frente al proceso de adaptación digital. También es importante que tengan confianza para participar activamente, hacer preguntas y compartir sus experiencias, manteniendo siempre el respeto por la privacidad propia y ajena en el entorno digital.

6. Recursos

- Se facilitará el acceso a un equipo de computación con conexión a internet.
- Deberá portar su teléfono (smartphones), para el desarrollo de los ejercicios con distintas aplicaciones.
- Se entregará material didáctico acorde a la temática del curso.

7. Aspectos metodológicos

- Enseñanza práctica, paso a paso y adaptada al ritmo de aprendizaje de los adultos mayores.
- Talleres interactivos con ejercicios personalizados.
- Apoyo individual en el uso de celular o computadora.



8. Contenidos del curso

Unidad 1: Introducción a la tecnología

- 1.1. ¿Qué es internet y cómo funciona?
- 1.2. Uso del celular y la computadora
- 1.3. Beneficios y riesgos del uso cotidiano.
- 1.4. Diferencias entre conexión Wi-Fi, datos móviles y redes públicas.

Unidad 2: Redes sociales y buenas prácticas digitales

- 2.1. Crear y usar cuentas en Facebook, Instagram, WhatsApp y YouTube
- 2.2. Comunicación efectiva y respetuosa en Redes sociales
- 2.3. Cómo evitar compartir información personal innecesaria
- 2.4. Publicación segura de fotos y mensajes
- 2.5. Enlace con sus seres queridos mediante videollamadas

Unidad 3: Seguridad informática básica

- 3.1. Creación y uso básico de una cuenta de correo electrónico
- 3.2. Determinación de contraseñas seguras
- 3.3. Aspectos principales para la privacidad de cuentas
- 3.2. Cómo identificar noticias falsas y estafas en línea

9. Criterios de aprobación

- Revisión y estudio de la información presentada
- Cumplimiento de las actividades establecidas en los encuentros educativos
- Participación mínima del 70% de horas establecidas para el curso
- Obtención de una nota final mínima de 70/100 puntos

10. Certificados de aprobación

El participante que cumpla con los criterios de aprobación, recibirá un certificado con el **aval de ESPE-INNOVATIVA E.P.**, y el respaldo de la **Universidad de las Fuerzas Armadas – ESPE**.

¡Será un honor ser parte de su proceso de aprendizaje!